

Reduciendo la huella de carbono, con el uso adecuado de la tecnología

María Rocío Cubías

Resumen

La contaminación puede darse por todos los seres humanos, empresas, organizaciones, en fin, por todo el país, a través de las diferentes actividades que se realizan, como el consumo de energía, transporte, alimentación y producción de bienes y servicios. Un ejemplo sencillo puede ser: desde una persona que utiliza un vehículo, este ejemplo se puede ver insignificante, pero desde pequeñas actividades son parte del daño al medio ambiente. Por lo tanto, es importante hacer conciencia ambiental ya que estos factores contaminantes son los causantes del calentamiento global, el cambio climático, el aumento en las temperaturas, entre otros. Realizar buenas prácticas de sostenibilidad ambiental ayudan evitar sanciones, mejoran la imagen de las empresas, y estamos ayudando a cuidar el planeta.

Palabras clave: huella del carbono, gases efecto invernadero, cambio climático, calentamiento global

Abstract

Pollution can occur in all human beings, businesses, organizations, and, in short, throughout the entire country, through the various activities carried out, such as energy consumption, transportation, food, and the production of goods and services. A simple example might be: from a person using a vehicle, this example may seem insignificant, but even small activities contribute to environmental damage. Therefore, it is important to raise environmental awareness, as these polluting factors are the cause of global warming, climate change, rising temperatures, among others. Implementing good environmental sustainability practices helps avoid fines, improves companies' image, and helps protect the planet.

Keywords: carbon footprint, greenhouse gases, climate change, global warming

Introducción

El impacto sobre el medioambiente ha recibido mayor atención durante los últimos años ya que esto no solo afecta en este tiempo, sino también a las nuevas generaciones. Las diferentes actividades humanas pueden dañar y crear una alerta de emergencia climática en donde nos llame apoyar y a tomar medidas que ayuden a cuidar el planeta y así entre todos brindar un cambio positivo al planeta.

Reduciendo la huella de carbono

Uno de los mayores problemas que enfrenta la población de todo el mundo, es el cambio climático, el cual es generado mayormente por causas humanas; dicho fenómeno no se refiere únicamente a un incremento de la temperatura, sino también, a las variaciones en las condiciones climáticas del planeta. Se puede decir que cualquier actividad, producto o servicio relacionados con la satisfacción del ser humano tienen una equivalencia en dióxido de carbono (CO₂).

Según el Ministerio del Medio Ambiente (s.f.) la huella de carbono se define como el conjunto de emisiones de gases de efecto invernadero producidas, directa o indirectamente, por personas, organizaciones, productos, eventos o regiones geográficas, en términos de CO₂ equivalentes, y sirve como una útil herramienta de gestión para conocer las conductas o acciones que están contribuyendo a aumentar nuestras emisiones, cómo podemos mejorarlas y realizar un uso más eficiente de los recursos (párr. 2).

Por lo tanto, la huella de carbono es un término que se refiere a la cantidad de gases de efecto invernadero (GEI) emitidos directa o indirectamente por una persona, organización o producto. Estos gases, pueden ser: el dióxido de carbono (CO₂), el metano (CH₄) y el óxido nitroso (N₂O), y esto lo que hace es aumentar el calentamiento global y afectar en el cambio climático, por lo que es importante ayudar a reducir este efecto, como se puede ayudar a minimizar un paso puede ser a través del uso adecuado de la tecnología.

Calcular la huella de carbono implica evaluar y cuantificar la cantidad de CO₂ que se libera a la atmósfera como resultado directo o indirecto de nuestras acciones. Este cálculo puede realizarse a nivel individual, de una empresa, una ciudad o incluso a nivel de países enteros. Existen herramientas y metodologías estandarizadas para llevar a cabo esta medición, lo que nos permite tener datos precisos y comparables. Una vez que conocemos nuestra huella de carbono, podemos tomar medidas para reducirla. Algunas de las acciones más comunes para reducir nuestra huella de carbono incluyen:

1. Optar por medios de transporte más sostenibles, como caminar, andar en bicicleta o utilizar el transporte público.

2. Consumir energía de fuentes renovables y ser más eficientes en su uso.
3. Adoptar una dieta más sostenible, reduciendo el consumo de carne y optando por opciones vegetales.
4. Reducir, reutilizar y reciclar nuestros residuos para evitar la generación de desechos y la emisión de gases contaminantes.
5. Promover prácticas sostenibles en nuestras actividades diarias y apoyar iniciativas y políticas que promuevan un desarrollo más sostenible.

Conocer nuestra huella de carbono y tomar acciones para reducirla no solo beneficia al medio ambiente y la conservación de los recursos naturales, sino que también contribuye a la construcción de un futuro más sostenible y resiliente para las generaciones presentes y futuras (Omawa, 2023, párr. 4).

Como puede afectar la huella de carbono:

1. Calentamiento global: Por un aumento en la temperatura global.
2. Cambio climático: puede darse huracanes, sequías e inundaciones, entre otros
3. Pérdida de biodiversidad: muchas especies están en peligro de extinción

Conclusión

La huella de carbono tiene un impacto significativo en el medio ambiente, pero entre todos podemos ayudar a reducirla. Por lo tanto, es importante que tomemos medidas, aunque parezcan sencillas, pero poco a poco podemos ayudar a reducir nuestra huella de carbono y proteger el medio ambiente para las generaciones futuras.

Referencias

- Ministerio del Medio Ambiente.(s.f.). *Huella de carbono*. <https://mma.gob.cl/cambio-climatico/cc-02-7-huella-de-carbono/>
- Omawa. (2023). *La huella de carbono*. <https://omawa.es/la-huella-de-carbono-pdf/>